

2017年9月末発行／第202号  
www.japanmate.jp  
@JAPAN\_MATE

# JAPANMATE

日本語  
J A P A N S U B C U L T U R E

2017年9-10月号

無料  
0円

日本のサブカルチャーを応援するフリーペーパー  
**ジャパニメイト**



とってもかわいいスイキャラが  
ニンテンドー3DSに登場するよ!

©KADOKAWA/SUNHOSEKI/T-ARTS ©FURYU Corporation.

■隔月刊エンタメ情報誌 / 2017年9月末発行  
■発行元：辰巳出版株式会社 JAPANMATE編集部 〒160-0022 東京都新宿区新宿2-15-14 辰巳ビル

発行人：廣瀬哲一郎  
編集：スタジオエクレア  
印刷：ウイル・コーポレーション

# キュートなスイキャラと学校生活!

## スイキャラって なあに?

## スイキャラ ～Sweets chara mode～

### スイーツ学校へようこそ!

生クリームやアイスクリームがキュートなキャラクターになっちゃった! スイキャラたちは立派なスイーツになるために、スイーツ学校で日々勉強しているよ。目指すはスイーツ界のトップ、パフェになること☆

クールでミステリアスな優等生。 実は短気で、怒ると帽子のアイスがとけちゃうんだって。

### アイスラビ

アイスクリーム

### ベリーちゃん

イチゴ

きらきらおめめがキュートな、みんなのアイドル。運動が得意なこと、大食いなことは、みんなには秘密。

### クリーミヤ

生クリーム

とっても食いしん坊で、甘いものが大好き。おっちょこちょいだけど天真爛漫な性格だよ。

とってもかわいいスイキャラが、任天堂3DSのゲームになったよ! スイーツ学校に通うスイキャラたちの様子をのぞいたり、スイーツのレシピを作ったり、楽しい遊びがいっぱい。スイーツをテーマにしたミニゲームもたくさんあるんだ。



楽しい遊びがいっぱい♪

◀リズムに合わせて画面をタップして高得点をめざそう! ▲高得点になるとボーナステージに進める!



▼クリーミヤたちの学校生活をのぞけよう。りっぱなスイーツをめざして、スイキャラたちとお勉強しよう♪



任天堂3DS  
スイキャラ  
スイーツ学校へようこそ!  
●メーカー:フリュー  
●ジャンル:スイーツコミュニケーション  
●発売日:2017年11月30日(木)予定  
●プレイ人数:1人(DLプレイ時:2~5人)  
●価格:5,480円+税  
<http://www.cs.furyu.jp/suichara/>



### ペロン

メロン



このゲームのオリジナルキャラクター。とってもおっとりしていて、優しい性格をしているよ。

### 商品封入のアンケートハガキを送って豪華プレゼントを当てちゃおう!

高さ:約8.5cm  
幅:約8.5cm

キャンペーン期間:2017年11月30日(木)~12月31日(日)

#### プレゼント① ペロンのぬいぐるみ

※当日消印有効

ゲームオリジナルキャラクター「ペロン」のぬいぐるみが、抽選で1000名様に当たるよ!

#### プレゼント② サン宝石会社見学

サン宝石本社(山梨県中央市)の「サン宝石スイキャラ課」に体験入社して、自分だけのスイキャラグッズを作ろう! 会社見学イベントは2018年1月~3月の平日を予定しているよ。



## スイキャラのグッズでお部屋やバッグを飾っちゃお♪



クリーミヤ  
ぶにぶにオブジェ  
450円(税込)



アイスラビ  
ぶにぶにオブジェ  
450円(税込)



ベリーちゃん  
ぶにぶにオブジェ  
450円(税込)



かずた~どさん  
ぶにぶにオブジェ  
380円(税込)



しらたまはむ  
ぶにぶにオブジェ  
380円(税込)



※しらたまはむのオブジェのみ「雑誌、WEB先行販売商品」で、現時点では購入できません。

### スイキャラ ぶにぶにオブジェ

弾力のある触り心地とキュートな表情が愛らしい♪ 別売りのインテリア風オーナメントと合わせて遊んでも楽しいよ◎

サン宝石webサイトスイキャラ特集ページ  
<http://www.sunho.jp/?spcd=2>



スイキャラ ころころますごつと★  
スイキャラのクリーミヤたちがころころかわいく立体化★ ガチャのフィギュアますごつとが好評発売中! 本体サイズは約3.5cm。全6種類。  
●好評発売中 ●1回200円(税込)



タカラトミーアーツ 商品情報  
<http://www.takaratomy-arts.co.jp/items/item.html?n=Y856860>

## スイキャラの情報は キャラぱふえ& 公式ツイッターでチェック!

女児向けキャラクター&ゲーム情報誌

### キャラぱふえ

偶数月1日発売

●発行:アスキーメディアワークス  
●発売:KADOKAWA

「キャラぱふえ」  
スイキャラ公式サイト  
<http://cp.dengeki.com/suichara/>



クリーミヤの  
アイコンが目印♪



### スイキャラ 公式Twitter

最新情報のほかにも、  
ここでしか見られない  
かわいいイラストも更新中!

@suichara

# 二人の“龍”が対峙する時、新たな伝説が動き出す

男たちの熱い人間ドラマを描く『龍が如く』シリーズの第2作が、新開発のゲームエンジン「ドラゴンエンジン」による圧倒的なグラフィックで蘇る。ドラマ部分や探索、バトルがシームレスに

がることで、没入感が格段にアップ。さらに、新規キャストと“嶋野の狂犬”真島吾郎のシナリオも追加され、シリーズファンも初めてプレイする人も十二分に楽しめる作品となっている。

## シリーズ初の限定版が発売決定!

桐生一馬と真島吾郎の名言CD、サントラがセットになった三大「極」CDセット、特製名刺セット、各種DLCが入手できるシリアルコードなどを同梱。ぜひ予約して『極2』を遊び尽くせ!



## PS4 龍が如く 極2

●メーカー：セガゲームス  
●ジャンル：アクションアドベンチャー  
●発売日：2017年12月7日予定 ●プレイヤー数：1人  
●価格：通常版 7,590円（税別）/限定版の極み 11,590円（税別）  
<http://ryu-ga-gotoku.com/kiwami2/>



人気キャラクター・真島吾郎のプレイアブル追加シナリオをたっぷりと収録。新エピソードは必見だ。

# 龍が如く 極2 KIWAMI 2

TM

©2017 SEGA

TM</

つねに「新しさ」と「驚き」を届けたい――

# 名越稔洋氏に聞く、 新CIに込められたメッセージ

瞳におなじみのロゴが映り込む、印象的なセガの新CI(コーポレート・アイデンティティ)。そこに託したセガの思いとは何か。セガグループの開発を統括する名越稔洋氏に語ってもらった。



セガ新CIプランディングムービー



YouTubeにてムービー公開中!  
<https://www.youtube.com/watch?v=XskYvJhTSJw>

SEGA  
X  
JAPANMATE  
セガ新CI  
スペシャル  
インタビュー



株式会社セガゲームス 取締役CPO兼エンタテインメントコンテンツ統括本部統括本部長  
株式会社セガ・インクルクティブ 取締役CPO兼  
開発生産統括本部統括本部長

名越 稔洋 Nagoshi Toshihiro

「龍が如くスタジオ」を率い、『龍が如く』シリーズ総合監督を務める。本シリーズを始めとするゲームのほか、映画、漫画のプロデュースも手掛けるマルチクリエイター。

声優・アーティスト・文筆家  
池澤 春菜 Ikezawa Haruna

アニメ、ゲーム、洋画の吹き替え、ナレーションなど、幅広いジャンルで活躍中。文筆家としても知られ、エッセイ『SFのSは、ステキのS』では2017年星雲賞ノンフィクション部門を受賞した。

## 龍が如くスタジオの新作に託した セガの意志、『龍が如く』のこれから

池澤 先月、龍が如くスタジオの新作が3タイトル発表されました。それぞれセガの「こういうものを作っていく」という意志が表れたものだと思いますが、どういう思い、どういうコンセプトで始められたのでしょうか。まずは『龍が如く 極2』からうかがえれば。

名越 10年以上前に発売した第1作『龍が如く』を最新の技術でさまざまな要素を追加した『龍が如く 極』(2016年1月発売)の評判が良かったので、当然『龍が如く2』も『極』をという声が高まってきて、やっぱりやるべきだし、やるならいちばん新しいゲームエンジンでやろうと立ち上げたのが『極2』です。『龍が如く2』は、10年前にベストを尽くした作品ですが、今見ると演出の甘さとかゲームとしての完成度の低さとか、稚拙な部分も見受けられた。じゃあ、10数年分の成長が自分らにもあるわけなので、その心残りな部分を全部つぶしていくこと。10年前の美化された記憶をさらに上回るようなものを作る、というのが第一かなと思います。

池澤 『龍が如く ONLINE』についてはいかがでしょうか。

名越 桐生一馬の物語は『龍が如く6 命の詩』(2016年12月発売)で終わったんですけど、『龍が如く』シリーズが終わってしまったわけではない。その次に来るものとして「新・龍が如くプロジェクト」というものがあり、その第1弾となるのが『龍が如く ONLINE』です。プラットフォームはスマートフォン・PCとなります。その後には家庭用ゲーム機向けも考えており、その両方で主人公となるのが「春日一番」という男。彼は桐生と比べたら何も持っていない、それこそ「一番」という名に「名前負け」しているんですが、そんな男の成り上がりストーリーを描く作品になっています。

池澤 もうひとつ、『北斗が如く』のコラボレーションは衝撃的でした。

名越 『龍が如く』シリーズはセガの中でもトップクラスの技術者が手掛けているので、そのリソースを『龍が如く』というIPのみで使っていくというのは会社の効率としてはあまり良くない。じゃあ横展開として他のIPで広げていこうと考えています。

えたとき、やっぱり驚きのある取り組みをやりたかった。そこで出てきたのが、世界観や設定もマッチする『北斗の拳』だったんです。ただ、僕らが手がけるからには「龍が如くスタジオ」らしい仕掛けも盛り込みたかったので、原作者の原哲夫先生ともしっかり話をいろいろなことを決めていったんです。結果、街遊びやボイスキャスト、楽曲など多くの部分で、2つのIPが一緒にになった座組みをアピールできる作品になりました。

池澤 最後に、本紙読者とセガファン、『龍が如く』ファンにメッセージをお願いします。

名越 新CIに込めたメッセージの「驚き」や「挑戦」を具現化するタイトルの一例として、今回3タイトルの発表を行いました。『龍が如く』というIPがまた新しい10年を迎えるにふさわしい幕開けとなるように頑張っております。また、今回の『北斗が如く』のように、セガプロデュースの予測できないような取り組みを発表していく予定もあります。気がついた時にでもいいので、「最近はどんなことやってるのかな」とセガのサイトを見に来ていただければそれだけで幸せです。



拡大版インタビューを  
ジャパンメイト公式HPで公開中!  
<http://japanmate.jp/>

© SEGA © 武論尊・原哲夫 /NSP 1983 版権許諾証 GA-217

## 「龍が如くスタジオ」の挑戦は止まらない! Amazingな新タイトルが続々!!

### 龍が如く 極2

『龍が如く』シリーズの中でも屈指の人気を誇るタイトルを、ドラゴンエンジンによって“極”クオリティに昇華。“堂島の龍”と呼ばれる伝説の男・桐生一馬と、“関西の龍”と呼ばれる郷田龍司を中心に戸たちの熱いドラマを描く。



PS4 龍が如く 極2

●ジャンル：アクションアドベンチャー ●発売日：2017年12月7日予定  
●プレイ人数：1人 ●価格：通常版 7,590円（税別）/ 限定版の極み 11,590円（税別）  
<http://ryu-ga-gotoku.com/kiwami2/>

### 龍が如く ONLINE

桐生一馬という伝説が消えた後の神室町に戻ってきた、元極道の男・春日一番。警察と近江連合の共謀により、かつての熱を失った街で、仲間と力を合わせて巨大勢力に立ち向かっていく。どん底で生まれ育った新たな主人公の最後の戦いを描く、『龍が如く』流のサクセストーリー。



iOS Android PC 龍が如く ONLINE

●対応機種：iOS / Android / PC ●サービス開始日：2018年予定  
●価格：基本無料（アイテム課金あり）  
●ジャンル：ドラマティック抗争RPG ●プレイヤー数：1人～  
●公式Webサイト：<https://ryu-ga-gotoku-online.jp>  
●ポータルサイト：<https://ryu-ga-gotoku.com/>

### 北斗が如く

人気漫画『北斗の拳』が、龍が如くスタジオの手により初のアクションアドベンチャーとして登場。桐生一馬役でおなじみの黒田崇矢がケンシロウを演じるほか、『龍が如く』シリーズの歴代キャストが多数出演する。



PS4 北斗が如く

●ジャンル：アクションアドベンチャー ●発売日：2018年2月22日予定  
●プレイ人数：1人 ●価格：通常版 8,390円（税別）/ 限定版 11,390円（税別）  
●公式Webサイト：<https://ryu-ga-gotoku.com/hokuto-ga-gotoku/>  
●ポータルサイト：<https://ryu-ga-gotoku.com/>



# 東映チャンネル

秋の夜長は名作の森へ出かけよう

## 仮面ライダー特集

### ゴースト RE:BIRTH 仮面ライダースペクター

仮面ライダーゴーストこと天空寺タケルと共に戦った深海マコトは、無二の友であるアランの理想を実現するべく、妹・カノンと共に眼魔世界へ旅立つ。だが、そんな彼をどん底に突き落とす事態が発生した。マコトが自身の「罪」に向かったとき、シン・スペクターが誕生する。TVシリーズでは描き切れなかったマコトとアランのエピソードなどが描かれる、『仮面ライダーゴースト』のスピンオフ作品。

10.1(日) 10:00-11:20 ほか

監督: 上堀内佳寿也  
出演: 山本涼介/磯村勇斗/大沢ひかる/柳喬之/工藤美桜/西銘駿  
ジェームス小野田



### プリキュア映画カーニバル! 2017 秋



映画魔法つかいプリキュア!  
奇跡の変身! キュアモフルン!

プリキュアシリーズ13作目となる『魔法つかいプリキュア!』の劇場版。100年に一度開催される「大魔法フェスティバル」を訪れたみらい達。何でも願いが叶うという「願いの石」を選ばれたのは「モフルン」だった! そこへ、謎のクマ・ダークマターが現れ……。

10.1(日) 13:30-15:00 ほか

監督: 田中裕太  
出演: (声) 高橋李依/堀江由衣/早見沙織  
齋藤彩夏/浪川大輔

「ワンピース エピソード オブ アラバスタ 砂漠の王女と海賊たち」  
10.7(土) 16:30-18:30/10.28(土) 16:30-18:30

「仮面ライダー×仮面ライダー ゴースト&ドライブ 超MOVIE大戦ジェネシス」  
10.8(日) 12:00-13:30/10.22(日) 11:30-13:00

「純愛物語」10.6(金) 11:00-13:30/10.14(土) 18:30-21:00 ほか

「江戸川乱歩全集 恐怖奇形人間」10.20(金) 23:30-25:30 ほか

©2017 石森プロ・テレビ朝日・ADK・バンダイ・東映ビデオ・東映 ©石森プロ・テレビ朝日・ADK・東映 ©東映  
©2016 映画魔法つかいプリキュア製作委員会 ©石森プロ・東映 ©2016 安倍夜郎・小室龍一「続・深夜食堂」製作委員会 ©松本零士・東映アニメーション

スカパー！、スカパー！プレミアムサービス、  
スカパー！プレミアムサービス光、ケーブルテレビ、ひかりTVでご覧いただけます。

東映チャンネル

検索 今すぐカンタン検索!

番組についてのお問い合わせは 東映チャンネルカスタマー 045-330-2273(平日10:00-18:00)

## スーパー戦隊ワールド

### 海賊戦隊ゴーカイジャー

歴代スーパー戦隊達の力を秘めた鍵“レンジャーキー”。海賊戦隊ゴーカイジャーは、本来の変身と鍵の力を使い、地球侵攻を再開した悪の宇宙帝国に戦いを挑む。

10.9(月)  
17:00-18:00  
スタート!

監督: 中澤祥次郎/渡辺勝也  
坂本浩一ほか  
出演: 小澤亮太/山田裕貴  
市道央矢/清水一希/小池唯  
池田純矢



## GO!GO!ヒーローズ

### 超光戦士シャンゼリオン

特務機関S.A.I.D.O.C.(サイドック)の開発したクリスマルパワーを浴びてしまった私立探偵・涼村暁は、そのパワーにより「超光戦士シャンゼリオン」に変身。滅び行く闇次元を捨て、人間界に侵攻を開始した闇生物・ダークザイドと戦う。主人公を演じるのは、『仮面ライダー龍騎』で悪のライダーを好演した萩野原。

10.19(木)  
19:00-20:00  
スタート!

監督: 長石多可男 ほか  
出演: 萩野原/林美恵  
松井友香/相澤一成  
東風平千香/市山登



## 食欲の秋! 【深夜食堂スペシャル】

### 続・深夜食堂

安部夜郎の大人気コミックを、小林薰主演で映画化した『深夜食堂』の第2弾。街の路地裏にひっそりと併む食堂“めしや”で繰り広げられる人間ドラマを描く。



10.10(火) 22:00-24:00 ほか

監督: 松岡鉄司  
出演: 小林薰/佐藤浩市/河井青葉/池松壮亮/キムラ緑子  
小島聖/波辺美佐子/井川比佐志

## メガヒットアニメスペシャル

### 銀河鉄道999(劇場版)

銀河鉄道999号が発着する、地球のメガロポリス。そのダウンタウンに住む少年・星野鉄郎は、母親を殺した機械伯爵を倒すため、機械の体をくれるというアンドロメダへ行くことを切望していた。そんな鉄郎の前に、謎の美女・メーテルが現れる。



10.8(日)  
15:00-17:20 ほか

監督: りんたろう  
出演: 声:野沢雅子/池田昌子  
肝付兼太/井上真樹夫/田島令子  
富山敬

**ハッピーレストラン!**

作った料理をお客さんにごちそうできる、あなただけのレストラン。お料理に使う食材を集めて、いろいろなお料理をお客さんに提供しましょう。レストランを成長させると、インテリアや店の大きさなど、自由度が広がります。

**お客様をおもてなし♪**  
**レストランを成長させよう!**

床やテーブル、イス、置物の配置などはエディットが可能。あなたのセンスで、素敵なレストランを作っちゃおう!

©COOKING MAMA LIMITED Published by OFFICE CREATE

**ありょうりしよう!**  
**レシピを選んで**  
▲選べるレシピは、1日1回もらえるログインスタンプを集めることで増やすことができるよ!

**トントンきざんだり**  
**やつたね、完成!**  
▲火を使う調理でも、ミニゲームだから気軽に体験できちゃう。小さなお子さんでも楽しめるのが魅力!

**パパママに試食してもらおう♪**

**クッキングママ おりょうりしましょ!**  
**家族で楽しめる遊びがいっぱい!**

お料理を完成させるまでのステップを、誰でも楽しく体験できるゲーム『クッキングママ』シリーズのアプリ版。レストラン作りやミニゲームなど、クッキング体験以外の遊びもいっぱい。子どもから大人まで楽しめるクッキングアプリの決定版です!

**ゲームパーク**  
●お客様の注文文を見て、  
すばんぱーぐー屋さん!●  
●落ちてくるバナナをキャッチして、皮をむいて「ゴリラのおせわー」。

iOS Android Amazon.JP クッキングママ おりょうりしましょ!

●メーカー: オフィスクリエイト ●ジャンル: おりょうりアクション  
●対応OS: iOS 7.0 以降、4.0.3 以降/Android 3.0 以降/Fire OS 2.0 (一部非推奨端末あり)  
●配信日: 好評配信中 ●価格: アプリ本体無料 (アプリ内課金あり)  
http://www.ofcr.co.jp/APP\_CookingMama/jp/index.html

QRコード  
iOS  
QRコード  
Android  
QRコード  
Amazon.JP

**ママと一緒に一緒に楽しむよ!**  
●お料理の作り方を動画で見られる便利なモード。食材の分量や作り方もチェックできるよ。  
●お料理のステップを、失敗しないように連続でチャレンジ。ママに腕前を評価してもらおう!

**ジョジョの奇妙な冒険 the Animation**

# キャラクター Voice 収録!! タニタの体組成計

× TANITA

## 仗助、康一、億泰が 測定値やッ! その評価をッ! 読み上げてくれるツッ!!! プレミアム仕様の体組成計!!!!

アニメ「ジョジョの奇妙な冒険 ダイヤモンドは砕けない」と  
コラボした、タニタの体組成計が登場! 3人の「録り下ろし」ボイスを収録!

受注限定生産

予約受付期間:  
9月30日(土)まで

受付終了まであとわずか!  
今すぐ予約ッ!!

QRコード

「ジョジョの奇妙な冒険」  
インナースキャン Voice BC-202-DU  
価格: 19,440円(税込)※送料無料

【測定項目】 体重、体脂肪率、BMI、内臓脂肪レベル、筋肉量、基礎代謝量、体内年齢、推定骨量、体水分率  
【登録人数】 4人

※イメージ

【商品の販売について】  
・受注生産となりますのでご注文後のキャンセル・返品はお受け出来ません。  
・他の商品と合わせてのご注文はできません。  
・お支払い方法は、クレジットカード、代金引換、銀行振込のみとなります。

【商品のお届けについて】  
・商品のお届けは、2017年12月下旬を予定しておりますが、受注状況などにより、お届け時期は変更となる場合がございます。予めご了承ください。

第24回 フェイク

マンガ・イラスト: はむきち

nano block × JAPANMATE PRESENTS こんnano どうでしょう

第20回 みんな大好き、ドラえもん!

集めて楽しい! I'm Doraemon

nanoblock® シリーズ

開閉可能などでもドアと、別売りのドラえもんやのび太に装着できるスマートライトとタケコブラー。ひみつ道具のセットがあれば、より遊びが広がるぞ。

どこでもドア & スマートライト & タケコブラー

036 ドラえもん 037 のび太 038 のびのび

039 ジャイアン 040 スネ夫 041 しづかちゃん 042 ドラミ

おなじみの場面をナノブロックで再現しちゃおう♪

ナノブロックで作るドラえもんワールド!

ひみつ道具が装着できる!

のび太 タケコブラーとのセット。別売りのスマートライトも装着できるぞ。

ドラえもん ドラえもんの大好物・どら焼きと一緒に作れちゃう。鈴としっぽもかわいいね!

ジャイアン マイクを手に熱唱しているシーンを再現。今にもあの歌声が聞こえてきそう!?

スネ夫 RCカーで遊ぶスネ夫。独特の髪型と口もバッチリ再現されているぞ!

しづかちゃん 習いごとのバイオリンを弾く姿を再現。バイオリンの弦をクリアパーツにしているのがポイント!

ドラミ 赤い大きなリボンがかわいいドラミと、スマートライトのセット。

## 最新ゲームソフト予約ランキングTOP5

ランキング対象  
2017年9月25日(月)～  
2017年11月24日(金)  
に発売予定のゲームソフト



GAMESマーヤの秋谷店長が独自の視点でコメント!  
日本一有名なゲームショップ店長。ゲーム業界のあらゆる情報に精通しており、ゲームのご意見番としても知られる。  
【GAMES マーヤ】 <http://www.gamesmaya.com/>

1

【その他】  
**任天堂クラシックミニ スーパーファミコン**  
発表と同時に問い合わせが殺到。まだ正式に予約をスタートしていないにも関わらず「仮」予約が多く、とてもすべてのお客様にお応え出来ない状況が続きそうです。圧倒的な仮予約数から、ゲームではありませんがランク入りとしました。

●任天堂  
●2017年10月5日  
●7,980円+税

2

【Nintendo Switch】  
**スマートマリオ オデッセイ**

Nintendo Switch待望の新作、E3でもいちばん注目を浴びた作品が発売とあって、その動向から目が離せません。『スマートマリオ2』で Nintendo Switchをゲットしたお客様の次のタイトルとなるのは間違いありません。

●任天堂  
●アクション  
●2017年10月27日  
●価格未定

3

【Nintendo 3DS】  
**ポケットモンスター ウルトラサン・ウルトラムーン**

このタイトル発表と同時に、また動き出した『ポケットモンスター』シリーズ。予約を順調に伸びています。今回は上位3タイトルが圧勝! 4位以下と大きく開いています。SIE陣営が東京ゲームショウで巻き返しをはかるか、そこに見所があると思います。

●ポケモン  
●RPG  
●2017年11月17日  
●価格未定

4

【PS4】  
**グランツーリスモ SPORT**

●ソニー・インテラクティブエンタテインメント  
●リアルドライビングシミュレーター  
●2017年10月19日  
●通常版 6,900円+税/初回限定版 9,900円+税

5 【Nintendo Switch】  
**ファイアーエムブレム 無双**

●コーエーテクモゲームズ  
●アクション  
●2017年9月28日  
●7,800円+税

タニタヘルスリンク × JAPANMATE

JM 健康向上委員会!

食欲の秋、食べたい気持ちをコントロールして、おいしくたのしく過ごそう!

ごはんがおいしくなる秋。毎年秋が近づくと、楽しみと共に「太っちゃうなあ」と心配になる方も多いのではないでしょうか。今回は秋より楽しむ為の上手な食べ方のコツを紹介いたします。



1 「最初」に野菜や海藻を食べる

野菜や海藻は消化に時間がかかる上、体積があるので腹持ちも最高。さらに、歯ごたえもあるので高カロリーなものあまり食べなくても満腹感を感じやすくなります。

2 よく噛んで食べる

私たちのからだは意外と反応が鈍く、脳から「お腹いっぱいになったよ」とサインが来るまで満腹感に気付きません。ただしよく噛め少しの量でも「満腹感」のサインを感じやすくなります。また、噛む事によって自律神経が高まり食後の消費エネルギーも高まるといわれていますので、「噛み過ぎかな?」と思うくらい長~く噛んでみましょう。

3 食べている途中に「休憩」を!

「ゆっくり食べて満腹感を得る」ための工夫のひとつですが、食べている途中で敢えて食べるのをやめて、しばらくお箸を置いてみましょう。食事相手と会話したり、外の景色を眺めたり、とにかく呼吸取ってゆっくりする時間を作るのがコツ。

4 大好きなものは最後に

はじめに好きなものを食べてしまうと「もっともっと」と更に食欲UPしてつい食べ過ぎてしまうぞ。「好きなものは最後」と決めて、意識してゆっくりじっくり食べてみましょう。

歩数に応じて、動物愛護活動に寄付ができる活動量計♪

TANITA

ワンコとお散歩  
活動量計

今ならトートバッグをプレゼント!!

メーカー希望小売価格 6,500円(税抜)・AM-150-WS(柴犬)・AM-150-WT(トイプードル)・AM-150-WC(チワワ)

お問い合わせ: タニタお客様サービス相談室 0570-099655(ナビダイヤル)

公式サイトはこちら: <https://www.karadakarute.jp/tanita/event/wanko/index.jsp>

© 2017 TANITA Corporation

## 秋のゲーム&ホビー収穫祭! 愛読者プレゼント

「JAPANMATE」公式ホームページのプレゼント応募フォームにて、アンケートにお答え頂いた方から抽選にて、下記よりお好きな賞品をプレゼントさせて頂きます。ふるってご応募下さい。

プレゼントの応募はこちらから!  
<http://japanmate.jp/>



1

ニンテンドー3DS  
スイキャラ  
スイーツ学校へようこそ!  
提供:フリュー様  
3名様

応募の締め切り  
2017年  
11月24日  
(金)

2

PS4  
MARVEL VS. CAPCOM: INFINITE  
マーベル VS. カプコン: インフィニット  
提供: カプコン様  
1名様



4

nanoblock® I'm Doraemon  
ドラえもん / どこでもドア&スマーモライト&タケコブター  
提供: カワダ様  
2種セットを 3名様



3

カプコンフィギュアビルダー モンスターハンター  
スタンダードモデル Plus Vol.8  
提供: カプコン様  
1BOX(6個入)を 1名様

※1BOX6個入り、中身はランダムです。ご購入の際にモンスターの種類を選択することはできないプライムパッケージ仕様です。

【お問い合わせ・投稿先】

本誌に対するご意見、ご感想などのお便りは下記の宛て先まで。メールの場合は「JAPANMATE」公式ホームページでも受け付けております。

【宛て先】

〒160-0022  
東京都新宿区新宿2-15-14辰巳ビル  
辰巳出版株式会社「JAPANMATE」編集部  
✉ j-mate-p@tatsumi-publishing.co.jp

バックナンバーからゲーム情報までチェックできる!  
「JAPANMATE」公式ホームページ

<http://japanmate.jp/>

ジャパンメイト 検索

広告・配布に関するお問い合わせ

辰巳出版株式会社 広告本部

電話: 03-5360-8079

メール: koukoku-bu@tatsumi-publishing.co.jp



5

ニンテンドー3DS  
12歳。とろけるパズル♡ふたりのハーモニー 2名様

提供: ハピネット様

雑誌『ちやお』(小学館)に連載中の人気

まんが「12歳。」が、スイーツパズルになっ

てニンテンドー3DSで登場するよ! 新

ヒロイン「カコ」と「小日向」とその友だ

ちを含めて、4人がゲームに初登場。

花日&高尾、結衣&松山や6年2組のメン

バーも勢ぞろいして、キュートな世界を

盛り上げてくれる。ゲームでは、カコ・花日・

結衣になって、好きな相手とペアを組ん

でパズルを遊ぼう。カレカノでオソロコ

デの衣装にもできちゃうよ♪

ニンテンドー3DS  
12歳。とろけるパズル♡ふたりのハーモニー

●メーカー: ハピネット ●ジャンル: とろけるスイーツパズル ●発売日: 2017年10月26日予定  
●プレイ人数: 1~2人 ●価格: 5,480円+税/DL版 4,630円+税  
<http://age12puzzle.happinet-games.com/>

# JAPANmate

J A P A N S U C C U L T U R E

あいかれ  
ガーリーズ  
コレクション

おいしいスイーツ作りをマスターして、  
一流のお菓子職人をめざそう!

## ケーキ屋さん物語 おいしいスイーツをつくろう!

実際に作れる  
スイーツレシピが  
50種類!

11月9日発売予定

価格: 4,800円(税抜)

NINTENDO 3DS

2017 NIPPON COLUMBIA CO., LTD.

ゲームのお問い合わせ

TEL: 03-6895-9001 受付時間: 月~金曜日 10:00 ~ 13:00 / 14:00 ~ 17:00  
(当社休日を含め、土・日曜日、祝日を除く)

東京都港区虎ノ門4-1-40 http://columbia.jp

日本コロムビア株式会社

NINTENDO 3DS™